

Cours collectifs YOGA 2025-2026

Planning prévisionnel

	Lundi	Jeudi	Vendredi
Septembre	15 - 22 - 29	18 - 25	19 - 26
Octobre	6 - 13	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17
Novembre	3 - 10 - 17 - 24	6 - 13 - 20 - 27	7 - 14 - 21 - 28
Décembre	1 - 8 - 15	4 - 11 - 18	5 - 12 - 19
Janvier	5 - 12 - 19 - 26	8 - 15 - 22 - 29	9 - 16 - 23 - 30
Février	2 - 9 - 16	5 - 12 - 19	6 - 13 - 20
Mars	9 - 16 - 23 - 30	12 - 19 - 26	13 - 20 - 27
Avril	13	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17
Mai	4 - 11 - 18	21 - 28	22 - 29
Juin	1 - 8 - 15	4 - 11 - 18	5 - 12 - 19
	30	30	30

30 séances annuelles
 Sur le calendrier scolaire
 Zone C

Retraite YOGA semaine Magny

*Grande salle parquet - chambre individuelle possible
 Grand Parc arboré - Au cœur du Morvan - Agréé FNEY*

/ 28 octobre au 2 novembre 2025 - Toussaint
 / 12 au 17 mai 2026 - Ascension

WE au Château de Fay

*Salle en parquet - chambre partagé
 A 45' de Paris - petit groupe*

30 janvier au 1er février 2026

Ateliers du samedi ou du dimanche / voir le site