

Cours collectifs 2021-2022

	Lundi	Jeudi	Vendredi
Septembre	20 - 27	16 *- 23 - 30	24
Octobre	4- 11 - 18	7 - 14 - 21	1 - 8 - 15 - 22
Novembre	8 - 15 - 22 - 29	11**-18 - 25	12 - 19 - 26
Décembre	6 - 13	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17
Janvier	3 - 10 - 17 - 24 - 31	6 - 13 - 20 - 27	7 - 14 - 21 - 28
Février	7 - 14	3 - 10 - 17	4 - 11 - 18
Mars	7 - 14 - 21 - 28	10 - 17 - 24 - 31	11 - 18 - 25
Avril	4 - 11	7 - 14 - 21	1 - 8 - 15 - 22
Mai	9 - 16 - 23 - 30	12 - 19	13 - 20
Juin	13 - 20	2 - 9 - 16	3 - 10 - 17
	30	30	30

30 séances annuels.

*seulement le cours de 20h30

Pas de cours pendant les vacances scolaires parisiennes zone C

Pas de cours pendant les ponts et jours fériés (Toussaint, Pâques, Ascension)

**jeudi 11 novembre (sauf le cours en ligne) - lundi 18 avril (Pâques) -

jeudi 26 mai (Ascension) - vendredi 27 mai - lundi 6 juin (Pentecote)

Stages semaine Magny

23 - 28 octobre 2021

Energies en mouvement

3 - 8 mai 2022

Créativité dans la pratique

Atelier respiration

16 oct.- 20 nov. - 11 déc. - 8 janv. - 5 fév.

12 mars - 2 avr. - 14 mai - 11 juin